

國際獅子會 300A-2 區 2023-2024 年度『多元服務 健康快樂』

YCE 青少年領導人成長營活動辦法

- 一、活動名稱：青少年領導人成長營 Youth Camps and Exchange
- 二、活動時間：113 年 1 月 25、26、27 日三天
- 三、活動地點：亞太生態園區
- 四、住 宿：亞太生態園區
- 五、活動主旨：本次活動感謝獅子探索委員會協辦，一同邀請孩子走出教室，來一場不一樣的戶外教育，體驗全方位的挑戰活動，練習勇敢、專注、反應與團隊默契。在生態探索活動中認識在都市少見的昆蟲，了解保護生態的重要性。從團隊活動中與隊友建立信任關係與默契，透過同儕間相互合作、溝通一同面對挫折及解決問題藉此更能訓練自我表達能力與領導統御能力。
- 六、活動對象：300A-2 區獅友 15~22 歲之寶眷
- 七、活動人數：80 名(額滿)
- 八、參加費用：新台幣 2,500 元整
- 九、活動說明：
 - 1、預計分為八至十組(依性別、年齡平均分配)加入競賽元素，三天總結計算，頒發前三名團隊獎勵。
 - 2、依意願、提前甄選 10 至 12 名學員做為此次領導培訓幹部，提前體驗各項活動之目的及意義，並在活動中擔任隊長指導工作，以青少年自主管理建立榮譽心與責任心。
 - 3、第一日重點團隊凝聚、互助合作、第二日重點勇於挑戰、領導團隊、第三日重點團隊合作、分享收穫、帶回生活應用。

十、活動內容：

時間	01/25 (四) 第一天
07:30~08:30	麥當勞(台北南京六餐廳)~點兵點將-集合報到
08:30~09:30	搭車前往亞太生態園區
09:30~10:00	抵達園區(認識園區)
10:00~10:20	一、內在察覺力(個人靜心) ◆獅子探索的目標 1. 成長的技巧 2. 行動的技巧 3. 青春期的技巧 4. 酒精及藥物濫用 5. 感受及挑戰
10:30~12:00	二、團隊美感力(小組合作) ◆認識自己 知道自己要什麼 1. 了解自己的直覺反應 2. 自我發展 3. 情緒的處理與表達 4. 學習如何與他人互動合作

12:00~13:30	午餐
13:30~16:30	三、圓夢領航桌遊 ◆遊戲過程中認識自己 ◆看見潛意志的自己
16:30~17:00	搭帳趣(室內冷氣房露營區)
17:10~21:00	開幕式~歡樂晚餐(烤肉及卡拉 OK 歡唱)
21:00	☆☆☆ 盥洗 →點心時間→一夜好眠 ☆☆☆

時間	01/26 (五) 第二天
07:00~09:00	☆☆☆ 起床號→拆帳→活力操→能量補給早餐 ☆☆☆
09:00~10:30	健走(小小動物園參觀)
10:30~11:30	瘋狂甩尾車
11:30~13:00	午餐(水餃DIY&野菜湯)
13:00~13:30	雷射迷宮
13:30~14:30	小小神射手-漆彈比賽
14:30~15:30	泡泡球
15:30~16:30	弓箭神射手
16:30~17:00	搭帳趣(室內冷氣房露營區)
17:00~19:30	晚餐(野炊大作戰)
19:30~21:00	營火晚會
21:00	☆☆☆ 盥洗 →點心時間→一夜好眠 ☆☆☆

時間	01/27 (六) 第三天
07:00~09:00	☆☆☆ 起床號→拆帳→活力操→能量補給早餐 ☆☆☆
09:00~10:00	控窯樂
10:00~10:30	天才小釣手
10:30~11:30	卡通紀念開瓶器DIY
11:30~12:30	美式安全漆彈
12:30~13:30	午餐(控窯餐)
13:30~14:00	生態館探索
14:00~15:00	閉幕式
15:00~16:00	平安賦歸~麥當勞(台北南京六餐廳)

十一、注意事項

※請穿著準備休閒輕便之服裝、運動鞋，請勿著涼鞋活動，不建議小朋友攜帶行動電話，電動玩具，MP3，相機等貴重物品，若有攜帶請自行保管，如有遺失主辦單位不負任何賠償責任。

※漆彈為無毒之水油性色料，未避免沾汙衣物不易清洗，請勿穿著昂貴服裝參加活動(活動有提供迷彩服穿著)。

※退費標準：

1、如遇天災或不可抗拒之事件，致活動當日被迫取消可選擇其他梯次參加，若真無法參加者退還全額活動款。

2、活動前七日無故取消活動，營隊將收取 30%活動作業手續費，前三日無故取消活動，已繳交之活動款恕不退還。

※停辦標準：如遇天災或不可抗拒之事件，比照台北市政府停止上班上課停辦活動，可另擇他梯次參加，若無法參加退還全額活動款。